



## A ÉTICA DO CUIDADO DE SI EM MICHEL FOUCAULT

Kamila Zaleski Pioner (Outras), Castor Mari Martin Barolomé Ruiz (Orientador(a))

Através da análise e discussão das obras de Michel Foucault, a presente pesquisa busca compreender a noção de ética entendida como cuidado de si e aprofundar a reflexão acerca das conexões existentes entre os conceitos de subjetivação, cuidado de si e enkrateia. A ideia de ética apresentada por Foucault pressupõe a divisão entre a moral de códigos e uma ética da existência, esta compreendida como modo de subjetivação. Com essa divisão, propõe que há uma importante diferença entre a regra de conduta, a conduta que segue essa regra e a maneira como o sujeito se constitui moralmente ao conduzir-se pela regra. Foucault associa o conjunto de ações e relações para consigo mesmo que formam a subjetivação, à prática do cuidado de si nas sociedades antigas. Este conceito é entendido como uma forma de atividade que se caracteriza por ser regulada, contínua, objetiva e complexa, transpondo a ideia de uma simples atitude de consciência ou atenção sobre si mesmo. O cuidado de si é tido como um dever fundamental, com procedimentos elaborados de modo cuidadoso, como askesis (exercícios); é a prática sob diferentes formas, realizadas a fim de deter o domínio sobre si. Isto é, para se constituir como sujeito virtuoso e temperante, o sujeito estabelece uma relação de si para consigo de dominação–obediência. Seu objetivo é conseguir a liberdade, esta entendida como uma prática que supera toda escravidão. Para designar essa atitude referente à relação consigo mesmo, na antiguidade usava-se a palavra enkrateia, que se caracteriza por ser uma forma ativa de domínio de si, uma luta com os desejos e prazeres, uma atitude de comedimento, tensão, continência. Todo o panorama traçado por Foucault leva a entender que a ética do cuidado de si traz um modo de viver que não se baseia em códigos morais, mas que se fundamenta em práticas que observam uma distribuição, limites, uso e hierarquia das vontades e desejos dos sujeitos. A ética do cuidado de si proposta por Foucault mostra que a moral chama o indivíduo a se compor como sujeito moral, através de modelos propostos e do desenvolvimento das relações para consigo, para reflexão, conhecimento e transformação em si e para si. O objetivo é a liberdade, esta entendida como uma relação consigo mesmo que não deixe que os apetites e paixões do sujeito dominem o seu ser, tornando-o escravo de si. O cuidado de si visa que a formação do sujeito e o seu modo de ser sejam definidos pelo pleno gozo de si ou pela soberania de si mesmo.

Palavras-chave: Ética, Foucault, Cuidado de Si.

Apoio: UNISINOS.

XIX Encontro de Jovens Pesquisadores - Novembro de 2011  
Universidade de Caxias do Sul