

VERSÃO EM PORTUGUÊS DO QUESTIONÁRIO DE QUALIDADE DE VIDA INDEX

Ana Elisa Empinotti Ioppi¹, Desire Tarso¹, Karina Nunes Persch¹, Carlos Zubaran² - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, Universidade de Caxias do Sul.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, define-se qualidade de vida como a percepção do indivíduo de sua posição na vida, no contexto da cultura e sistema de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. Para o progresso do conhecimento nesta área, torna-se necessária a validação de novos instrumentos psicométricos que possam mensurar adequadamente a qualidade de vida na população de língua portuguesa. O objetivo da presente investigação é validar a versão em português da escala intitulada Qualidade de Vida Index (QLI-Pt), com o intuito de demonstrar sua facilidade de uso, sua consistência da estrutura interna, sua validade discriminante e sua fidedignidade teste-reteste. Esta escala é composta de 10 questões baseadas em revisões da literatura internacional e abrange aspectos como bem estar físico, bem estar psicológico, auto-cuidados, realização espiritual, assim como uma percepção global de qualidade de vida. Cada questão possui uma escala de respostas numerada com escore de 1 a 10, sendo respondida de acordo com a escolha do entrevistado. Este estudo inclui uma amostra de 60 pacientes brasileiros (20 pacientes internados em uma unidade psiquiátrica, 20 pacientes internados em um hospital geral e 20 pacientes ambulatoriais) e 20 profissionais da área da saúde. O tempo médio utilizado para a realização dos questionários foi de 4,25 minutos no grupo dos pacientes e 3,5 minutos no grupo dos profissionais de saúde. A maioria dos pacientes e funcionários julgou o questionário como sendo fácil (86% dos pacientes e 100% dos funcionários). A consistência interna foi avaliada segundo o coeficiente de fidedignidade de Cronbach indicando um α de 0.82 para pacientes e α de 0.93 para funcionários. A validade discriminante do QLI-Pt mostrou diferença estatisticamente significativa entre as duas amostras selecionadas.

Palavras-chave: Qualidade de vida, Validação, Instrumentos psicométricos

¹ Acadêmicas do 6º semestre da Faculdade de Medicina da UCS

² Professor Doutor Orientador, DCBM, CCBS, UCS
