

PREVALÊNCIA DAS URGÊNCIAS PSIQUIÁTRICAS NO PRONTO ATENDIMENTO 24 HORAS DE CAXIAS DO SUL

Mirian Stumpf Boff¹, Raquel Grafulim Lusa¹, Paulo Augusto Giron², Vitor Vieira Dexheimer³ - Complexo Centro à Vida, Pronto Atendimento 24 hs/ Prefeitura de Caxias do Sul.

Emergências psiquiátricas são qualquer perturbação nos sentimentos ou nas ações para as quais é necessário interferência terapêutica imediata. Dentre esses distúrbios, destacam-se: abuso de substâncias, abstinência, tentativa de suicídio, ansiedade, surto psicótico e comportamento agressivo. Este trabalho objetivou obter uma prevalência das principais urgências psiquiátricas, bem como saber a faixa etária e sexo mais acometidos por essas patologias, além dos tratamentos mais comumente utilizados. Os dados foram compilados através de questionários aplicados semanalmente, no período de março a junho de 2003, de forma prospectiva, no PA 24 hs de Caxias do Sul. Num total de 60 urgências psiquiátricas, 33,33% eram devidas ao alcoolismo e/ou drogadição, 20% alcoolismo/drogadição associado a comportamento agressivo, 1,66% alcoolismo associado à depressão e a mesma porcentagem associado à tentativa de suicídio. 6,66% dos pacientes apresentaram abstinência, igual quantidade encontrada para distúrbios de ansiedade e distúrbios de ansiedade em pacientes depressivos. 3,33% dos pacientes apresentaram comportamento agressivo correlacionado a ferimentos auto-inflingidos e 3,33% comportamento violento decorrente de surto psicótico. Surto psicótico isolado ocorreu em 8,33% dos casos e tentativa de suicídio em 3,33%. A idade média em todas as patologias acima foi 38 anos e o sexo mais acometido o masculino (65%). Os distúrbios mais comuns foram alcoolismo/drogadição e comportamento agressivo associado a esse. O sexo feminino apresentou maior incidência de alcoolismo/drogadição e de distúrbios de ansiedade em conjunto à depressão. A terapêutica foi individualizada para cada paciente. Os resultados demonstram que as urgências psiquiátricas mais comuns estão correlacionadas ao abuso de substâncias e, em um segundo plano, aos surtos psicóticos e aos distúrbios ansiosos e depressivos, sendo o sexo masculino o mais exposto ao uso abusivo de álcool e drogas, embora essa patologia também esteja bastante presente nas mulheres.

Palavras-chave: prevalência, emergências psiquiátricas, urgências psiquiátricas

¹ Aluna da Universidade de Caxias do Sul e Estagiária Bolsista do PA 24 hs

² Orientador, Professor Titular da Disciplina de Anatomia da UCS e Diretor Técnico do PA 24 hs

³ Orientador, Professor Titular da Disciplina de Obstetrícia da UCS e Coordenador Operacional da Secretaria de Saúde