

PREVALÊNCIA DE SINTOMAS DEPRESSIVOS EM VOLUNTÁRIAS EM PERÍODO PUERPERAL

Aline Luz Amoretti (BIC-UCS), Carlos Augusto Zubaran Junior (orientador), José Mauro Madi, Lúcia Cristina Muller (pesquisadores), Kátia Foresti, Mariana Rossi Thorell, Sheila Calleari (bolsistas) - Depto. de Ciências Biomédicas/Centro de Ciências Biológicas e da Saúde/UCS - alineamoretti@hotmail.com

De todas as fases do ciclo gravídico-puerperal, a mais vulnerável ao aparecimento de sofrimento psíquico é o puerpério. Isto se deve a um complexo de fatores próprios do período que podem determinar quadros clínicos que requerem o pronto reconhecimento e intervenção por parte da equipe de saúde. O objetivo desta pesquisa é avaliar a prevalência de sintomas depressivos em pacientes puerperais mediante a aplicação de escalas psicométricas concebidas para avaliar especificamente depressão puerperal. Aplicar-se-ão duas escalas para este fim: Escala de Depressão Pós-natal de Edimburg (EPDS) e Escala de Avaliação de Depressão Pós-parto (PDSS). Ademais, serão utilizados Questionário de Saúde Geral (GHQ) e Escala de Saúde Pessoal (ESP), que avaliam o estado geral de saúde. A qualidade de vida será investigada por meio das seguintes escalas: Qualidade de Vida (QOL) e Qualidade de Vida preconizado pela Organização Mundial da Saúde (WHOQOL). O nível sócio-econômico será analisado pela Escala de Nível Sócio-Econômico (NSE). Mediante esta investigação, pretende-se validar a escala PDSS para a língua portuguesa, já que obteremos dados referentes à fidedignidade e confiabilidade deste instrumento psicométrico.

Palavras-chave: Depressão puerperal, instrumentos psicométricos, transtornos depressivos

Apoio: UCS