

ESTUDO DE "VALIDAÇÃO DA VERSÃO EM PORTUGUÊS DO ÍNDICE DE QUALIDADE DE VIDA"

Karina Nunes Persch (BIC-UCS), Celso Piccoli Coelho (orientador), Carlos Augusto Zubaran Jr., Juan Mezzich (pesquisadores), Ana Elisa Empinotti Ioppi, Desire Tarso (bolsistas) - Depto. de Ciências Biomédicas/Centro de Ciências Biológicas e da Saúde/UCS - karinapersch@yahoo.com.br

Define-se qualidade de vida como a percepção do indivíduo de sua posição na vida, no contexto da cultura e sistema de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. Para o progresso do conhecimento nesta área, torna-se necessária a validação de novos instrumentos psicométricos que possam mensurar adequadamente a qualidade de vida na população de língua portuguesa. O objetivo desta investigação é validar a versão em português da escala intitulada Índice de Qualidade de Vida (QLI-Pt), demonstrando sua facilidade de uso, sua consistência da estrutura interna, sua validade discriminante e sua fidedignidade teste-reteste. Esta escala é composta de 10 questões e abrange aspectos como bem estar físico, bem-estar psicológico, auto-cuidado, realização espiritual e percepção global de qualidade de vida. A escala é tipo visual-análoga e apresenta respostas com escores de 1 a 10. Este estudo inclui uma amostra de 120 voluntários brasileiros, sendo 90 pacientes (30 de unidades psiquiátricas, 30 de hospital geral e 30 de ambulatório) e 30 profissionais da área da saúde. Dez voluntários de cada grupo foram retestados no prazo de uma semana. O tempo médio utilizado para a realização dos questionários foi de 3,8 minutos nos pacientes e 2,8 minutos nos funcionários. A maioria dos voluntários julgou o questionário como sendo fácil (90% dos pacientes e 100% dos funcionários). A consistência interna identificou um coeficiente de Cronbach de 0.85 para pacientes e de 0.92 para funcionários. O coeficiente médio de correlação de fidedignidade teste-reteste foi 0.89. A versão em português desta escala apresentou validade discriminante para diferenciar significativamente as duas amostras testadas.

Palavras-chave: Qualidade de Vida, Questionários, Validação

Apoio: UCS

Colaboração: International Center for Mental Health, Mount Sinai School of Medicine, Nova Iorque, EUA.