

ESTUDO DO TEMPO DE INTERNAÇÃO HOSPITALAR DE NEONATOS PRÉ-TERMOS SUBMETIDOS À POSIÇÃO MÃE-CANGURU OU À POSIÇÃO PRONA NA INCUBADORA

Elisângela Furlin (voluntária), Aline da Rosa Miltersteiner Suzete Marchetto Claus - Deptº de Ciências Biomédicas/Centro de Ciências Biológicas e da Saúde/UCS; Lucas Dalle Molle - Hospital Geral; Newra Tellechea Rotta - HCPA/UFRGS - alinemilt@terra.com.br

A Posição Mãe-Canguru é um dos componentes do Método Mãe-Canguru e consiste no posicionamento vertical e em prona do bebê pré-termo junto ao seio materno, em contato pele-a-pele, recebendo leite materno, carinho e calor. O objetivo deste estudo foi analisar o tempo de internação hospitalar dos bebês submetidos à Posição Mãe-Canguru ou a Posição Prona na incubadora. Foram estudados 35 neonatos pré-termos e de baixo peso, em ventilação espontânea, de ambos os sexos, sem outras doenças; provenientes da Unidade de Tratamento Intensivo Neonatal (UTIN) do Hospital Geral de Caxias do Sul, RS. Os pacientes foram distribuídos em dois grupos: Posição Mãe-Canguru (Grupo Canguru) e Posição Prona (Grupo Controle) para um ensaio clínico randomizado. Os recém-nascidos foram submetidos à Posição Mãe-Canguru ou à Posição Prona, no período de uma hora, diariamente, sempre no turno da tarde, durante sete dias, consecutivamente. O tempo de internação hospitalar na UTIN foi registrado (em dias) diariamente até a alta hospitalar. Para análise estatística foram utilizados os testes t de Student e de Kaplan-Meier, considerado como estatisticamente significativo $P < 0,05$. Os neonatos apresentaram média de idade gestacional de 32 semanas, média de idade no momento da inclusão no estudo de 22 e 20 dias, médias de peso ao nascimento de 1578g e 1539g, médias de peso no momento da inclusão no estudo de 1745g e 1733g, nos grupos Canguru e Controle, respectivamente, sem significância estatística entre os grupos. O tempo de internação hospitalar (em dias) do grupo Canguru mostrou diferença estatisticamente significativa ($P=0,004$), apresentando média de 8,04 dias ($EP \pm 1,01$) em comparação ao grupo Controle com 10,11 dias ($EP \pm 1,94$). Concluiu-se que os bebês recém-nascidos e pré-termos que realizaram a Posição Mãe-Canguru apresentaram menor período de tempo de internação hospitalar (em dias), em comparação aqueles da posição Prona na incubadora, tendo alta hospitalar em média dois dias antes do grupo Controle.

Palavras-chave: neonatos pré-termos, posição mãe-canguru, tempo de internação hospitalar

Apoio: UCS