

O TRAGAR A FUMAÇA DO CIGARRO COMO FATOR DE RISCO PARA SE TORNAR FUMANTE

Bruna Castilhos da Silva (Voluntária), Ana Paula Osório, Niandra Sartori, Wilson Paloschi Spiandorello (orientador) - bruna_grena@yahoo.com.br

Algumas pessoas somente experimentam fumar, um ou poucos cigarros, e desistem, enquanto que, outras, se tornam viciadas. Procurou-se saber qual o risco de alguém se tornar um fumante quando aprende a tragar comparado aos que não tragam a fumaça do cigarro. Material e método: O delineamento foi caso-controle. Fumante foi aquele que fumou regularmente, diariamente ou semanalmente mais de 100 cigarros durante toda a sua vida; ex-fumante, fumou acima de 100 cigarros, e não era fumante; e, o não fumante, o que fumou entre um e 100 cigarros. Sabia tragar quem respondeu “sim” a pergunta: Você aprendeu a tragar (colocar a fumaça do cigarro nos pulmões e, após, exala-la)? O tamanho da amostra de 415 sujeitos de pesquisa, com uma relação de 1/4 de casos e controles. Resultados: Dentre 417 alunos, 174 (41,7%) haviam fumado menos de 100 cigarros e 243 (58,3%) mais de 100. Nove sujeitos não se lembravam e foram excluídos das análises. Dentre os 397 casos restantes, 71 (17,9%) não aprenderam a tragar, enquanto que, 326 (82,1%), aprenderam; 160 (40,3%) não eram fumantes e 237 (59,7%), eram fumantes. Dentre os não fumantes, 61 (38,1%) não aprendeu a tragar e 99 (61,9%) aprendeu; dentre os fumantes, 10 (4,2%) não aprendeu a tragar e 227 (95,8%) aprendeu. O Odds ratio foi 13,99 (IC 6,56 a 30,62). Havia 126 (31,7%) estudantes que responderam ter fumado por tempo inferior a um mês, 57 (14,4%) fumaram meses e 214 (53,9%), um ano ou mais. Dentre os 126 que fumaram alguns dias, 74 (58,7%) aprenderam a tragar, dos 57 que fumaram durante meses, 46 (80,7%) aprenderam a tragar e dos 214 restantes, 206 (96,3%) aprenderam a tragar. Não aprenderam a tragar 52 (41,3%) dos que fumaram alguns dias, 11 (19,3%) dos que fumaram meses e 8 (3,7%) dos que fumaram um ano ou mais, $p < 0,001$. Conclusão: Tragar a fumaça do cigarro mostrou ser um fator de risco com grande efeito para a pessoa se tornar fumante: OR 13,99. O tempo no qual ocorriam os primeiros contatos com o cigarro influenciou no aprender a tragar e se tornar fumante.

Palavras-chave: tabagismo, tragar, cigarro.

Apoio: UCS.