



Equilíbrio Postural em Mulheres Pós-menopáusicas com Hipertensão Arterial

Carine de O. Pedroso (Bolsista BIC/UCS), Dino Roberto Soares De Lorenzi, Paulo Eugênio Gedoz de Carvalho, Olga Sergueevna Tairova (orient.)

Objetivo: Avaliar as diferenças estabilométricas entre as mulheres pós-menopáusicas hipertensas e normotensas.

Métodos: Foram avaliadas 124 mulheres hipertensas (idade média 61,1 \pm 7,8), todas em tratamento anti-hipertensivo eficaz durante pelo menos 12 meses e 62 mulheres normotensas (grupo controle, pressão arterial <140/85 mmHg e idade média 60,9 \pm 5,7). Para o estudo estabilométrico foi utilizada a Plataforma de força AccuSway Plus e foram analisadas velocidade média, desvio-padrão da amplitude do deslocamento do centro de pressão (CP) nas direções ântero-posterior e látero-lateral durante os testes curtos (10 segundos) e longos (13 minutos com olhos abertos). A análise estatística utilizou a ANOVA seguida do teste Student-Newman-Keuls.

Resultados: As oscilações corporais nas mulheres hipertensas foram significativamente maiores do que nas mulheres normotensas (amplitude de deslocamento de do eixo X 10,84 \pm 2,24 vs 6,65 \pm 1,22, $p < 0,001$). Além disso, verificou-se que mesmo no subgrupo das mulheres hipertensas sem queixa de tontura ($n=42$) as oscilações corporais são maiores aos valores obtidos em grupo-controle.

Tabela 1. Descrição da amostra

Grupo	Hipertensas (n = 124)	Normotensas (n = 62)
Idade (anos)	61,1 \pm 7,8	60,95 \pm 5,7
Peso (kg)	68,1 \pm 7,5	67,2 \pm 10,9
Estatuta (cm)	157 \pm 12,3	156 \pm 10,5
IMC (kg/m ²)	27,7 \pm 3,5	27,3 \pm 3,9
Idade da menopausa (anos)	49 \pm 3,9	49 \pm 6,1
Fisicamente ativas, n (%)	40 (32,3%)	21 (33,9%)
PAS (mm Hg)	138 \pm 8,1	130 \pm 10,2
PAD (mm Hg)	83 \pm 5,5	80 \pm 7,8

Conclusão: Os resultados preliminares mostraram que as mulheres pós-menopáusicas hipertensas independente da queixa de tontura apresentam maior instabilidade na posição ortostática comparando com as mulheres normotensas.

Plataforma de força AccuSway Plus

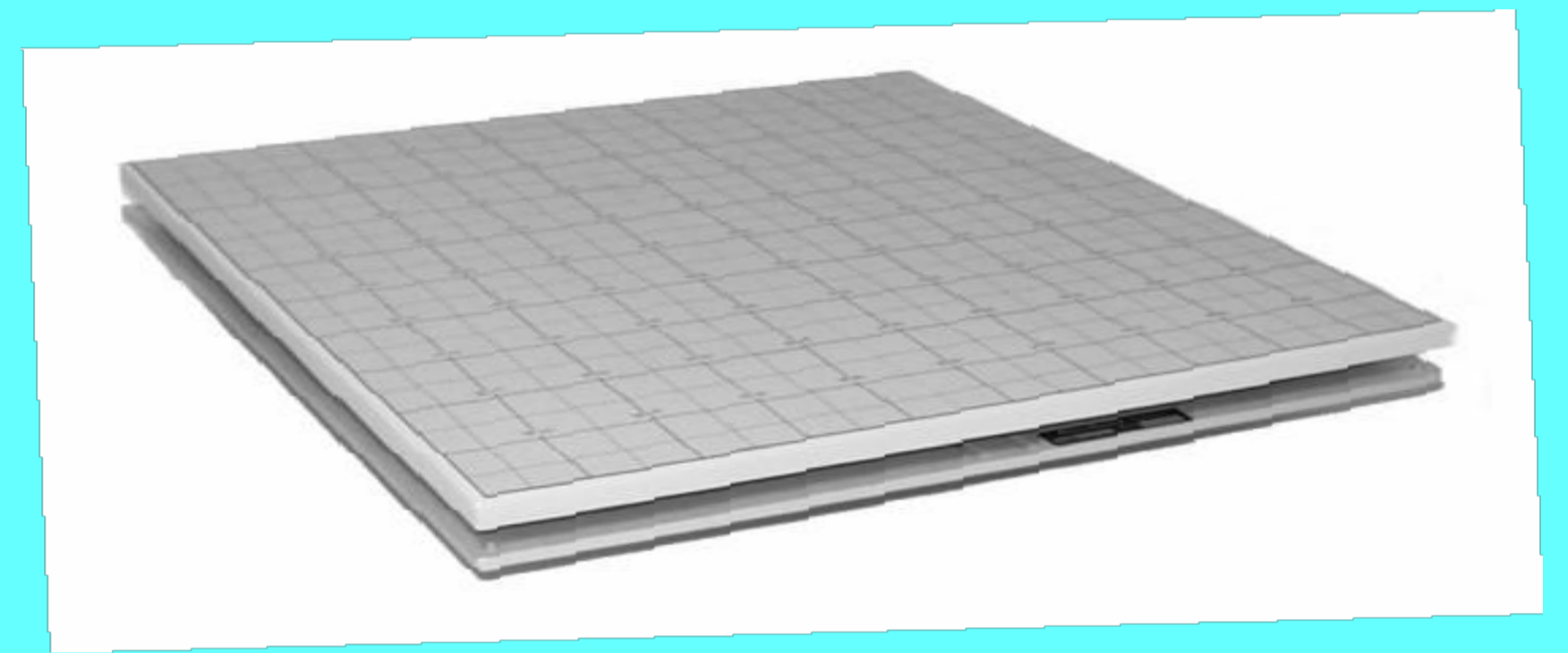


Tabela 2. Resultados do teste curto de hipertensas e normotensas

Parâmetros	DXP (mm)	DPY (mm)	FMX (Hz)	FMY (Hz)	VEIx (mm/s)	VEIy (mm/s)	A (mm ²)
Hipertensas (n = 124)	6,13 \pm 1,82	6,50 \pm 1,22	0,33 \pm 0,08	0,35 \pm 0,08	8,48 \pm 1,08	9,01 \pm 1,10	250,9 \pm 11,2
	5,90 \pm 1,40	5,95 \pm 1,45*	0,30 \pm 0,07	0,29 \pm 0,05	8,20 \pm 1,50	8,50 \pm 2,00	238,9 \pm 15,8

Tabela 3. Resultados do teste longo de hipertensas com e sem queixa de tontura e normotensas

Parâmetros	DXP (mm)	DPY (mm)	FMX (Hz)	FMY (Hz)	VEIx (mm/s)	VEIy (mm/s)	A (mm ²)
Hipertensas c/ queixa Tontura (n = 82)	12,95 \pm 3,05	11,90 \pm 1,66	0,55 \pm 0,05	0,54 \pm 0,09	9,10 \pm 2,10	9,25 \pm 0,88	460,6 \pm 25,6
	9,03 \pm 1,50 *	8,64 \pm 1,05 *	0,49 \pm 0,05	0,52 \pm 0,03	8,99 \pm 2,05	9,03 \pm 0,80	430,7 \pm 11,8 **
Normotensas (n = 62)	6,65 \pm 1,22 *	6,01 \pm 2,01 *	0,45 \pm 0,05	0,50 \pm 0,05	8,30 \pm 1,53 **	9,00 \pm 1,43	350,8 \pm 12,9 *

*diferença significativa ($p < 0,001$) ** $p < 0,05$