



## ***Estratégias de Enfrentamento dos Tabagistas no Processo de Cessação do Tabagismo***

**Liliana Zugno Filippini, Wilson Paloschi Spiandorello e Mona L cia Dall'Agno**

Programa Antitabagismo da Universidade de Caxias do Sul vinculado a Pró-Reitoria de Extensão e a Secretaria Municipal de Saúde

GIAT - Grupo Interdisciplinar Antitabagismo do Ambulatório da Universidade de Caxias do Sul

### **Introdu o**

O tabagismo é considerado a principal causa de morte evitável em todo o mundo, além de ser uma das principais causas de doenças limitantes e muitas vezes fatais, como o câncer. Isto está associado às diversas substâncias contidas no cigarro, sendo que muitas destas tóxicas, tais como a nicotina, substância responsável pela dependência física e psicossocial provocada pelo tabaco, fator relacionado à dificuldade de parar de fumar. A dependência emocional do hábito tabágico compromete muito o tratamento.

### **Objetivos**

Analisar as estratégias de enfrentamento utilizadas pelos pacientes que participaram do Grupo Interdisciplinar Antitabagismo da Universidade de Caxias do Sul e que permaneceram por três meses sem fumar, com os seguintes objetivos específicos:

- 4) Descrever a sócio-demografia dos tabagistas;
- 2) Identificar as melhores estratégias utilizadas pelos tabagistas na busca da cessa o do tabagismo;
- 3) Procurar diferenças nas estratégias utilizadas entre homens e mulheres;
- 4) Compreender o significado do fumar para os tabagistas antes e depois do processo de cessa o;
- 5) Conhecer as expectativas de futuro dos tabagistas acerca de seus hábitos tabágicos.

### **Método**

Trata-se de um estudo de cunho qualitativo. Participarão desta pesquisa, mediante assinatura de Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, vinte mulheres e vinte homens que tenham participado do Programa Antitabagismo GIAT-UCS e que tenham permanecido pelo menos três meses sem fumar. O instrumento de coleta de dados será uma entrevista semi-estruturada, que será gravada e após sua transcri o literal, a mesma será destruída. Os resultados serão analisados segundo o método denominado Discurso do Sujeito Coletivo de Lef vre e Lef vre. Serão utilizadas três figuras metodológicas: Idéia Central, Expressão-chave e o Discurso do Sujeito Coletivo. O projeto em questão foi encaminhado ao Comit  de  tica da FUCS e aguarda parecer.

Palavras-chave: Tabagismo, Tratamento psicológico, Estratégias de Enfrentamento



Apoio: UCS

XVII Encontro de Jovens Pesquisadores – Setembro de 2009  
Pr -Reitoria de Pós-Gradua o e Pesquisa  
Universidade de Caxias do Sul