



## DESENVOLVIMENTO E VALIDAÇÃO DE QUESTIONÁRIO PARA AVALIAÇÃO DA FLUTUAÇÃO DE PESO

Guilherme Rasia Bosi (BIC/UCS), Márcio Meumann; Gustavo Lisbôa de Braga; Sheila Hickmann; Carolina Rangel Marcki, Daniel Panarotto (Orientador(a))

Grande parte da população de obesos e com sobrepeso está engajada na tentativa de perder peso. Dos que obtém êxito, muitos são incapazes de manter-se no novo peso adquirido. Este processo de perda e ganho de peso de forma repetida é conhecido como flutuação de peso. Não existe um questionário validado para a detecção desta condição. O objetivo deste trabalho é o de desenvolver e validar um questionário que servirá como base para futuros estudos e poderá facilitar a avaliação de um paciente quanto à exposição. Foram analisados dados de pacientes que consultaram em um serviço de endocrinologia com o intuito de perder peso. Os pacientes que aceitaram participar da pesquisa receberam um telefonema da equipe de pesquisadores, quando respondiam a um questionário desenvolvido pelos pesquisadores que incluía sete perguntas a respeito do histórico de flutuação de peso nos últimos dois anos e a longo prazo. Aproximadamente duas semanas após o primeiro telefonema o paciente era re-contatado para responder novamente ao questionário proposto. Foram selecionados 142 pacientes para o estudo, destes 90 preencheram os critérios de inclusão e exclusão. A análise de consistência interna e confiabilidade foram feitas através do índice de concordância *Kappa* e do teste qui-quadrado entre as perguntas que classificavam o paciente como “flutuador” ou “não flutuador”. As questões que apresentavam evidências de confiabilidade e consistência ( $\kappa > 0,40$ ) compuseram o questionário final. As variáveis contínuas foram avaliadas através do índice de Pearson. Seis questões compuseram o questionário final. A análise do teste-reteste apresentou coeficiente de concordância *kappa* moderado ou superior ( $\kappa > 0,40$ ) para quatro das seis questões objetivas. Das duas questões quantitativas, uma apresentou forte correlação teste-reteste ( $R=0,95$ ;  $p < 0,001$ ) e uma apresentou forte correlação com o padrão ouro ( $R=0,98$ ;  $p < 0,001$ ). A análise de consistência interna entre uma composição de duas perguntas com outra demonstrou moderada concordância ( $\kappa=0,572$ ,  $p < 0,001$ ), que aumentou quando ajustada para o mesmo ponto de corte ( $k=0,598$ ;  $p < 0,001$ ). A concordância entre pacientes classificados como “flutuadores de peso” foi superior à 80% em todas as análises ( $p < 0,001$ ). Foi possível criar um questionário com o objetivo de detectar flutuação de peso. Este instrumento poderá facilitar o diagnóstico de flutuação de peso e contribuir para futuras pesquisas.

Palavras-chave: Questionário, Flutuação de Peso, Obesidade.

Apoio: UCS.