

Ações de enfrentamento de desastres SAÚDE MENTAL

1º Definir agente

Pessoa ou equipe que coordenará ações e preparação de voluntários para atuar em situações de desastres

2º Promover capacitação do agente coordenador

- Conhecimento - atualização sobre o tema
- Relações interpessoais - capacidade de escutar - vítimas ou não
- Fazer encaminhamentos

3º Realizar avaliações periódicas

ou solicitar a quem tiver competência

5º Estimular engajamento de voluntários

Participar em treinamentos

6º Realizar treinamentos internos com base em dados detalhados

Fornecidos por órgãos específicos

Promover compreensão da crise e possíveis consequências

Planejar ações de enfrentamento e simulações

Definir atividades que cada um poderá realizar

Capacitar para:

COMUNICAÇÃO

Observação e registro objetivo das situações encontradas - Reportar à coordenação da equipe

Zelo pela disseminação de informações corretas e imediatas - Redes sociais

TRABALHO EM EQUIPE E DESENVOLVIMENTO DE PROTOCOLOS LOGÍSTICOS

Recebimento, armazenagem, seleção e entrega de suprimentos

USO EFICIENTE DOS RECURSOS DISPONÍVEIS

POSTURA ÉTICA NAS POSSÍVEIS INTERVENÇÕES

Exemplo - quem socorrer primeiro, crianças ou idosos? Existe legislação orientando

ORGANIZAÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS, CLUBES DE MÃES, ASSOCIAÇÕES DE BAIRROS E OUTRAS ORGANIZAÇÕES

7º Realizar atividades educativas junto às comunidades vulneráveis

Compreensão sobre importância de decisões que visam à preservação da vida em casos de risco iminente e extremo. Exemplo - evacuação de áreas propensas a inundações, deslizamentos, etc

8º Criar espaços para compartilhamento de experiências vividas no cenário traumático

Profissionais da saúde mental preparados para trabalhar nesse contexto

9º Dispor-se ao engajamento e ao trabalho voluntário



10º Buscar informações sobre ações planejadas para enfrentamentos de desastres e cuidados com saúde mental

11º Participar de ações formativas oferecidas pelas diferentes organizações da comunidade

12º Cooperar em situações de crise

Em caso de atuação em situação de enfrentamento de desastres, manter a capacidade de conectar e desconectar do trabalho e da família